

Sta stil & dank

Omdat er elke dag iets is om God voor te danken

Sta stil en dank

Dankbaarheidsboek

Anna van Rumpt



Sta stil en dank
Omdat er elke dag iets is om God voor te danken

Anna van Rumpt

Eerste druk, 2022

ISBN 978-94-64250-49-7
NUR 707
c-NUR 001

Ontwerp omslag en binnenwerk: Anna van Rumpt
Foto's: Anna van Rumpt

De bijbelteksten in deze uitgave zijn ontleend aan de Herziene Statenvertaling.
© 2010 Uitgeverij Jongbloed, Heerenveen, tenzij anders vermeld.

© 2022 UITGEVERIJ SESTRA - LEEUWARDEN

Alle rechten voorbehouden.

Sestra is onderdeel van Royal Jongbloed Publishing.

www.royaljongbloed.com

Voorwoord

Wat bijzonder dat je dit boek nu in handen hebt. Waarschijnlijk omdat je, net als ik, bewuster wilt gaan stilstaan bij de zegeningen die God je elke dag geeft. In ons drukke leven is dat soms moeilijk. Onze ogen zijn gericht op dingen die steeds weer onze aandacht vragen, zoals to do's, deadlines en overvolle wasmanden, of juist op de 'grote en belangrijke' dingen in het leven, zoals een promotie op je werk, een nieuw huis of een dikke bankrekening. Pas als je dat hebt, kun je écht dankbaar zijn. Denken we ...

Ik betrap me er vaak genoeg op: als ik bid dan vraag ik vooral veel aan God. Ik ben gefocust op alles wat ik zou willen krijgen, maar minder op wat ik al gekregen heb. We vinden het soms lastig om God te danken, omdat we het vergeten of het als vanzelfsprekend aannemen dat we zo gezegend zijn. Dat zit niet alleen in materiaal of aardse dingen, maar ook in Wie God voor ons is en wat Hij voor ons doet en gedaan heeft. God belooft Zijn trouw elke dag opnieuw en wij zijn Hem onze dank verschuldigd.

Stil en dank is daarbij een fijn hulpmiddel. Het is een dankbaarheidsboek dat kan helpen om stil te staan bij de dingen die God ons elke dag weer geeft. En dat hoeven geen grote dingen te zijn. De zon die door de ramen schijnt, een kopje koffie met een vriendin of een bijbelvers dat je gelezen hebt. Ik wil je op deze manier uitdagen om elke dag vier dankpunten op te schrijven. Om door het leven van alledag en misschien wel de diepe dalen je ogen gericht te houden op de dagelijkse zegeningen. Want de Gever is het waard dat we Hem danken.

solī Deo *gloria*

Anna

Ik wil God danken voor:

1 _____ 1
_____ jan
2 _____ 20....
_____ 3
_____ 4

Ik wil God danken voor:

1 _____ 2
_____ jan
2 _____ 20....
_____ 3
_____ 4

Ik wil God danken voor:

1 _____ 3
_____ jan
2 _____ 20....
_____ 3
_____ 4

Ik wil God danken voor:

1 _____ 4
_____ jan
2 _____ 20....
_____ 3
_____ 4

Ik wil God danken voor:

1 _____ 5
_____ jan
2 _____ 20....
_____ 3 _____
_____ 4 _____

Ik wil God danken voor:

1 _____ 6
_____ jan
2 _____ 20....
_____ 3 _____
_____ 4 _____





Dankbaarheid zoekt achter de gave de Gever

Dietrich Bonhoeffer



aanschouw het
van een afstandje
het kleine,
het mooie,
het dagelijkse,
het gewone

dat toch niet
zo gewoon blijkt
als je het nog eens
goed bekijkt

september

Sta stillen dank

als je je ogen opent

en de dag

pas net begint

dan heeft God

je al zo veel gegeven

kijk maar om je heen

en vind

Zijn zegeningen

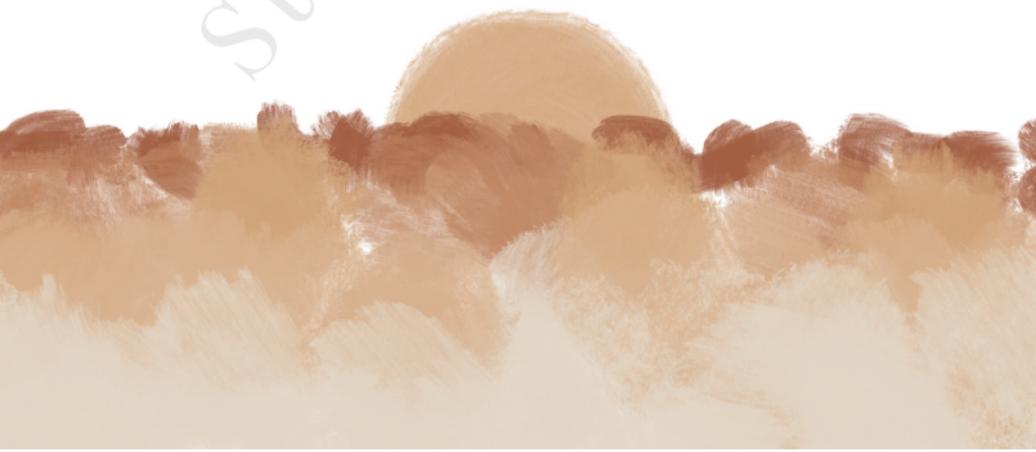
groot en klein

er is meer dan genoeg

om dankbaar

voor te zijn

Sta stil en dank





Sta

IK



De volle wasmand

De voetstappen klinken als die van mijn moeder. Je weet wel, zoals je van elk gezinslid met de deur van je kamer gesloten al kunt horen wie er naar boven komt. Eén, twee, drie stappen. Gevolgd door een diepe zucht. 'Hoe kan dit nu? Ik had

Sta stil en dank

Ik wil God danken voor:

- 1 _____ 21
_____ NOV
2 _____ 20....
_____ 3 _____
_____ 4 _____

Ik wil God danken voor:

- 1 _____ 22
_____ NOV
2 _____ 20....
_____ 3 _____
_____ 4 _____

Ik wil God danken voor:

- 1 _____ 23
_____ NOV
2 _____ 20....

- 3 _____

- 4 _____

Ik wil God danken voor:

- 1 _____ 24
_____ NOV
2 _____ 20....

- 3 _____

- 4 _____





Loof de HEERE, mijn ziel!

Psalm 103